MC RELAZIONI PUBBLICHE

Ansia, Depressione e Dolore neuropatico

15 giugno 2019

Sassari

Sala Conferenze
Hotel Grazia Deledda
Viale Dante 47 - SASSARI

Certificazione Qualità ISO 9001:2015
Registration Number: CH-51038

MC RELAZIONI PUBBLICHE Sas di Mauro Carta
Via Principessa Jolanda 57 - 07100 Sassari
Tel. 079 299 660 - fax 079 9570 911 - segreteria@mcrelazionipubbliche.it
Partita IVA e Codice Fiscale 02420080901

1 PROVIDER

MC RELAZIONI PUBBLICHE SRL trasformata in MC RELAZIONI PUBBLICHE SAS
Via Principessa Jolanda 57 – 07100 Sassari
Tel. 079 299 660 – fax 079 299 660 - direzione@mcrelazionipubbliche.it
Identificativo Ministeriale n.3431

2 NATURA DELL'EVENTO

L'evento è residenziale (RES) della durata complessiva di n.6 ore effettive di formazione.

3 DATA E SEDE CONGRESSUALE

Si svolgerà il 15/06/2019, presso Sala Conferenze Hotel Grazia Deledda in Viale Dante 47 – 07100 SASSARI

4 RAZIONALE

Il dolore, soprattutto quello cronico è un'esperienza complessa con risvolti psicologici notevoli che possono portare all'isolamento dell'individuo e alla dipendenza da farmaci.
Il dolore neuropatico è un sintomo-dolore che si presenta in seguito a disfunzione o lesione del sistema nervoso. Può essere causato da numerose condizioni a carico del sistema nervoso periferico (neuropatia diabetica, nevralgia del trigemino, nevralgiapost-erpetica, neuropatia indotta da chemioterapia o secondaria a infiltrazione tumorale, trauma, lesione nervosa ecc.) o centrale(stroke, sclerosi multipla ed altre malattie neurodegenerative, HIV etc).
La risposta al trattamento è spesso inadeguata, visto che solo il 40-60% dei pazienti può riferire un adeguato sollievo dal dolore.
Chi soffre di dolore neuropatico lamenta un peggioramento notevole nella qualità della vita. Il dolore complica, o addirittura impedisce, l'esecuzione di molte attività, perdita del sonno , creando problemi di dipendenza e disagi interpersonali spesso associati a stati di ansie e depressione
Chi soffre di dolore cronico rischia tre volte di più di ammalarsi di depressione, chi soffre di depressione si ammala tre volte più spesso di dolore cronico. I pazienti che soffrono di dolore e depressione ricorrono con più frequenza alle cure mediche, anche se la patologia non è grave.
Ma non è detto che ricevano una cura migliore. Secondo alcune stime, più del 50% dei pazienti depressi che consulta il proprio medico di famiglia lamenta solo sintomi fisici, fra i quali il dolore è il più frequente. Altri studi suggeriscono che se il medico valutasse lo stato ansioso e depressivo dei pazienti con dolore, scoprirebbe un 60% di casi di stati ansiosi /depressione non diagnosticata.
Il dolore rallenta i tempi di guarigione dalla depressione e la depressione crea più difficoltà nel curare il dolore. La depressione porta all'isolamento e l'isolamento aumenta la depressione; il dolore limita i movimenti e l'immobilità spesso è causa ulteriore di dolore.
Ma nel dolore neuropatico associato a depressione quest'ultima molto spesso non viene diagnosticata; se lo fosse i pazienti potrebbero trarre beneficio da un trattamento multidisciplinare.

Una più ampia diffusione della consapevolezza e delle conoscenze sui complessi rapporti fra ansia, depressione e dolore è il presupposto fondamentale per un miglior inquadramento dei pazienti ed una gestione terapeutica sempre più efficace sugli aspetti di questa importante comorbilità.
Gli obiettivi formativo del Corso sono di migliorare la capacità di riconoscere e diagnosticare il NEP, comprendendone segni e sintomi, e il management del NEP, con un approccio multifocale al paziente per un preciso inquadramento clinico nella terapia, partendo dagli aspetti anamnestici e diagnostici, fino agli aspetti emozionali e psicologici.
Nella cura del dolore la presa in carico del paziente passa necessariamente attraverso la collaborazione tra MMG, specialista e terapista del dolore, nell'ottica del raggiungimento di una diagnosi precisa e di una terapia mirata e personalizzata.

5 RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Liliana LORETTU
Direttore Clinica Psichiatrica - Università degli Studi di Sassari

6 DESTINATARI

L'incontro è riservato a max n. 70 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie sanitarie:
- **Medico Chirurgo specialista in:** GERIATRIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; ONCOLOGIA; PSICHIATRIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE;

7 CREDITI FORMATIVI

Il corso ha il riferimento AGENAS 3431 – 259717 ed.1 ed è accreditato con n. 6 crediti formativi ECM. L'attribuzione dei crediti formativi presuppone la partecipazione al 90% dell'attività formativa, l'apposizione di tutte le firme di presenza, un risultato positivo (almeno 75% delle risposte esatte) al questionario di valutazione e la consegna del fascicolo ECM alla Segreteria/Provider.

MC RELAZIONI PUBBLICHE Sas di Mauro Carta
Via Principessa Jolanda 57 - 07100 Sassari
Tel. 079 299 660 - fax 079 9570 911 - segreteria@mcrelazionipubbliche.it
Partita IVA e Codice Fiscale 02420080901

8 PROGRAMMA

ANSIA, DEPRESSIONE E DOLORE NEUROPATICO

8.15 - 8.50	Registrazione dei partecipanti
8.50 – 9.00	Apertura dei lavori e presentazione del Corso
9.00 – 09.45	Riconoscere i principali tipi di dolore *Dr. Rosario Chianese*
09.45 – 10.30	Comprendere segni e sintomi del dolore neuropatico *Dr. Rosario Chianese*
10.30 – 11.00	Discussione e question time
11.00 – 11.30	break
11.30 – 12.15	Dolore neuropatico da lesione nervosa periferica come riconoscerlo *Prof. Paolo Marchettini*
12.15 – 13.00	Rapporti tra sonno e dolore *Prof. Paolo Marchettini*
13.00 – 13.30	Discussione e question time
13.30 – 14.30	Lunch
14.30 – 15.15	Ansia e depressione nel paziente con dolore: migliorare l'outcome *Prof.ssa Liliana Lorettu*
15.15 – 16.00	Farmacoterapia del dolore neuropatico: linee guida e classi farmacologiche *Dr. Rosario Chianese - Prof. Paolo Marchettini*
16.00 – 16.30	Discussione e question time
16.30 – 17.00	Test di valutazione ECM

9 SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MC RELAZIONI PUBBLICHE Sas - Via Principessa Jolanda 57 - 07100 Sassari (SS)
tel. 079 299 660 - fax 079 9570 911 - sito web: www.mcrelazionipubbliche.it
e-mail: segreteria@mcrelazionipubbliche.it

10 RELATORI E MODERATORI

Dr. Rosario CHIANESE Sassari
Medico chirurgo
Specialista in Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore – Medico Palliativista
Dirigente Medico del Distretto Sanitario – Sassari – ATS Sardegna

Prof. Liliana LORETTU Sassari
Medico chirurgo
Specialista in Psichiatria
Direttore Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Sassari – AOU Sassari

Prof. PAOLO MARCHETTINI Milano
Medico chirurgo
Specialista in Neurologia e Ortopedia
Responsabile Ambulatorio di Medicina del Dolore - Istituto Scientifico H San Raffaele, Milano
Prof Incaricato di Fisiopatologia del Dolore - Clinica Ortopedica Università di Firenze